

PROPOZICE

60 m

- závodí se ve 3 drahách
- startuje se z bloků
- při „ulitém“ startu se rozběh opakuje, závodník získá žlutou kartu, při druhém „ulitém“ startu kartu červenou (odsunut na poslední místo)
- časy se měří ručně
- startovní povely „na místa připravte se“, „pozor“, výstřel

dálka

- každý má 3 pokusy
- při 3 přešlapech se závodník posouvá na poslední místo

vrh koulí

- vrhá se v koulařském sektoru
- každý má 3 pokusy
- při 3 přešlapech se závodník posouvá na poslední místo
- vlastní náčiní není povoleno

trojboj

- vyhledávají se vždy první tři závodníci v každé vypsané kategorii
- sčítají se umístění v jednotlivých disciplínách ve své kategorii
- závodník s nejnižším součtem vyhrává trojboj
- při shodném součtu se posuzuje množství lepších umístění

Časový pořad může být lehce upraven. Vyhlášení hlavních kategorií proběhne po skončení trojboje.

U všech disciplín dodržujte pokyny rozhodčího. V případě nedodržení pokynů může být závodník vyloučen.

Závodníci závodí na vlastní nebezpečí. Za děti zodpovídají jejich rodiče.

Jedná se o amatérský závod s cílem zasportovat si a pobavit se.

Protesty a řeči si nechte na Zlatou tretru.